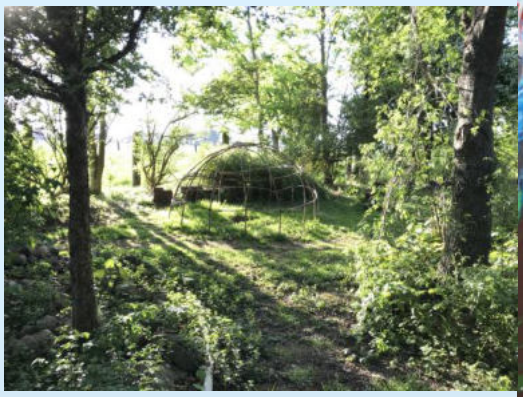
Der Ort und die Gemeinschaft

Die Ausbildung findet statt auf dem Naturgrundstück Hedertal – ein idyllisches und abgelegenes kleines Waldstück umgeben von Wiesen und Feldern ganz nah der sauberen und kalten Heder.



Organisation
Vanya Nicole Klauß

Kosten und Unterkunft

Ausbildung 1000€ (5 Termine á 4 Tage: Do 18 – So 14 Uhr)

Übernachtung
Übernachten ist kostenlos möglich im eigenen Zelt auf dem Grundstück als Teil der Naturerfahrung und besonderen Verbindung mit den Elementen. Bei sehr widrigem Wetter ggf. auch im Haus mit eigenem Schlafsack.

Verpflegung
Selbstverpflegung: Jeder bringt etwas zu Essen/Kochen für die 4 Tage mit (für Donnerstag-Abend etwas Vorbereitetes). Wir kochen gemeinsam als Teil der täglichen Praxis und teilen ggf. die Kosten für das Einkaufen von zusätzlichen Lebensmitteln.

Weitere Informationen: **www.stilletanzen.de**

Persönliche Auskunft & Anmeldung telefonisch/per Email

info@stilletanzen.de **0152-28740274**

Der Weg der Ausbildung

Lernen und Weiterentwicklung

Ritual in Gemeinschaft
Reinigungs- und Erdungszeremonie
Innere Einkehr und Ruhepunkt
Schwitzhütte als Begegnungsort
Inspiration und Gebet

Die Schwitzhütte ist ein uraltes Ritual der Menschheit.

Wir wollen lernen, diesem Ritual zu dienen und es mit anderen Menschen zu teilen.

Wir lernen, ein Schwitzhüttenritual vorzubereiten, anzubieten und zu leiten.

2024

Termine & Info: **www.stilletanzen.de** ***(siehe innen)***

Das Ritual der Schwitzhütte

Wir finden zusammen in einer kleinen Gemeinschaft.
Wir legen alles ab und setzen uns den
urigen und reinen Kräften der Natur aus:
Erde, Wasser, Feuer, Luft.
Nackt und unverstellt gehen wir
gemeinsam in die Hütte.
Wir singen und wir beten.
Wir schwitzen und wir ruhen.
Wir werden still und demütig.
Wir schweigen und wir empfangen.
Wir erfahren die Schwitzhütte als einen Ort der Reinigung
und Einkehr, der Begegnung und des Gebetes,
der Inspiration und der Vision.

Der Weg der Ausbildung

Wir beschäftigen uns in jeder Schwitzhüttenaus-
bildungsgruppe viel mit dem Ritual der Schwitzhütte:
Die Jahresgruppe arbeitet zusammen an 5 Terminen (Do - So) über ein Jahr verteilt hauptsächlich draußen in der Natur und mit den Elementen...
Das Eigentliche und Wichtigste ist jedoch die Arbeit und Auseinandersetzung mit sich selbst.
Daher richtet sich dieses Angebot an jeden, der auf dem Weg der Suche und Selbstfindung ist –
und dafür jede Menge Entwicklungsimpulse, eine Gruppe Gleichgesinnter und einen erholsam schönen Ort braucht - und der natürlich auch gerne draußen in der Natur ist und frische Luft, Essen und Wachen am Feuer und Schlafen im Zelt will.

Termine und Zeiten – 2024

Beginn je Donnerstag 18 Uhr – Ende Sonntag 14 Uhr

11. - 14. April – *Thema: Erde*
9. - 12. Mai – *Thema: Wasser*
20. - 23. Juni – *Thema: Feuer*
25. - 28. Juli – *Thema: Luft*
22. - 25. August – *Prüfung & Abschluss der Ausbildung*

Leitung

Ekant Jürgen Billing

Was ich in jedem unserer Kurse mit den Menschen teile ist die tiefe Freude am Lebendigsein, ein achtsames und liebevolles Miteinander, die Sehnsucht nach Einfachheit und Dasein, die Intelligenz des Körpers, der entspannt ist und liebevoll behandelt wird, die Klarheit eines wachen und lauschenden Geistes, die Stille eines bewegten und erfüllten Herzens.

Erfahrungen – *viele Jahre Leitung von Gruppen, Begleitung von Menschen, unzählige Schwitzhüttenrituale, schamanische Arbeit, Trancetanz und Meditation*

Inhalte der Ausbildung

Termin 1: ERDE – Schwitzhütte und Platz

Der Ritual-Platz. Ausrichtung und Aufteilung. Bau der Schwitzhütte – Struktur. Eindecken und Gestalten der Hütte. Feuerstelle. Sitzkreis. Organisatorisches.

Termin 2: WASSER – Ritual und Material

Ritual-Ablauf. Steine, Holz und Wasser. Werkzeuge und Kräuter. Räucherwerk und Räuchern. Rassel und Trommel. Aufgießen und Schwitzen. Singen und Beten. Kontinuität und der innere Fluss.

Termin 3: FEUER – Innere Kraft und Feuer

Innere Ausrichtung und Kraft. Anleitung und Führung der Gruppe. Vertrauen und innere Führung. Feuer machen. Steine glühen lassen. Wärme und Energie für die Hütte. Intensität und das rechte Maß. Unruhe und Aufregung. Unerwartete Situationen und Erdung.

Termin 4: Luft – Vision und Inspiration

Berufung und Anliegen. Anrufen der Kräfte. Qualitäten und Bilder. Ritual-Runden. Gebete. Sprechen. Singen. Zuhören und Wirken. Opfern. Einladen und Werbung.

Termin 5: STILLE – Abschluss und Prüfung

Einsammeln und Zusammenführen. Gemeinschaft. Alleinsein und Sammlung. Führen und Lassen. Leiten einer Hütte. Aufräumen und Platzpflege.